

## **Menschen im Umgang mit Menschen**

*<Der Mensch ist ein soziales Wesen>*

(These Alfred Adlers, Begründer der Individualpsychologie)

Tagtäglich begegnen wir Menschen uns in der Familie, auf der Arbeit, bei unseren Freizeitaktivitäten. Alfred Adler spricht hier von den drei Lebensaufgaben, <Liebe>, <Arbeit>, <Gemeinschaft>. Dabei entstehen immer wieder aufs Neue Herausforderungen, denen wir mal mehr und mal weniger gewachsen sind (zu sein scheinen).

Gelingendes Miteinander ist die Quelle von Glück und Gelassenheit. Wir kennen aber alle auch die Anstrengung und den Schmerz misslingenden Umgangs miteinander. Wie wir auf Menschen reagieren, bestimmen wir selbst, doch manchmal sind unsere Reaktionen sehr spontan und uns unsere Handlungen nicht immer bewusst. Hin und wieder wünschen wir uns anders gehandelt zu haben. Das Entwickeln neuer Sichtweisen, um Situationen zukünftig ein kleines bisschen anders – gelingender- zu gestalten liegt in unserer Hand.

Darum geht es in unserem Seminar:

Sie lernen sich näher kennen und schwierige Situationen besser zu durchschauen; eigene persönliche Anteile eher wahrzunehmen und bewusster zu steuern. Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise. Die Grundlagen aus der Individualpsychologie, Kreativität und Humor sind dabei unsere Begleiter.