



Workshop

„ Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen“

(Don Bosco)

Als Fachkräfte in helfenden Berufen der Pädagogik und der Pflege sind Sie im Dauereinsatz für Andere.

Dadurch kann der Kräftehaushalt immer mal wieder aus der Balance geraten. Dieser 2 stündige Workshop vermittelt alltagstaugliche Methoden, um Freude, Gelassenheit und Energie im persönlichen Berufsalltag zu bewahren.